

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 45

Assens Madservice

64746955

alm. kost



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 45 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 59 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		Kalkun coden bleu hertil kløvet gulerod og flødekartofler				
2		Gratin m.broccoli hertil tomatsauce, euromix og kartofler		☐	☐	☐
3		Stegt rødspættefilet persillesauce, kartofler, GULERODSRÅKOST		☐	☐	☐
4		Stegt kalvelever løgsauce, løg, bagte rødbeder, kartofler		☐	☐	☐
5		Frikadeller stuvet blomkål, kartofler		☐	☐	☐
6		Andebryst serveret med skysauce, rødkål, kartofler		☐	☐	☐
7		Rullesteg m.sveske hertil brun sauce, bønner, kartofler		☐	☐	☐
8		Kødboller i karrysauce hertil wokgrønt, løse ris	☐	☐		☐
9		Porretærte hertil grillede peberfrugt				
10		Paprikagryde m.skinkekød i tern, majs, kartofler		☐	☐	☐
11		Tarteletter med rejer og asparges, hertil ærter				
12		Svampegryde m.linser/pastinak, broccoli. kartoffelmos	☐		☐	☐

Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgrugter

Antal		Forret / Dessert - 16 kr.	Antal		Forret / Dessert - 16 kr.
1		Pære, syltet chokoladefløde	7		Brombærfromage pyntet med flødeskum
2		Risengrød kanelsukker, smør	8		Mannagrød hertil kanelsukker og smør
3		Sveskegrød minimælk	9		Aspargessuppe kødboller
4		Blandet frugtsuppe hertil tvebakker	10		Klar suppe med kød/melboller og urter
5		Æblekage med flødeskum	11		Frisk frugt
6		Ris a la mande kirsebærsauce	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		26,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		25,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 39

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice